

SABER VIVER

SAPO JORNAL

SERÁ QUE
ESTAMOS A
SER ESPIAADOS?
A VERDADE
SOBRE O
CONTROLO
DIGITAL

Novembro 2018
Portugal 2,50 € (Cont.)
saberviver.pt



TRAVE A QUEDA
Novas soluções
para um cabelo
saudável

Como os
MILLENNIALS
revolucionaram
as rotinas
de beleza

Rir
A MELHOR
TERAPIA
ANTI-STRESSE
pág. 126

Sinta-se bem na sua pele

Da inspiração dos anos 70 ao *animal print*...
SABE QUAIS AS TENDÊNCIAS DE MODA QUE MAIS A FAVORECEM?



Design português

A QuartoSala
– Home Culture abriu
a sua terceira loja
em Portugal, na rua
da Boavista (54),
em Lisboa. À venda
estão várias marcas
de *design*, tais como
Arflex, Maxalto,
Zanotta, Thonet Vienna,
Karakter e Established
and Sons. O *design*
português está
representado
por João Bruno Videira,
que encontra nas
técnicas tradicionais
a inspiração para um
novo conceito
de mobiliário.
quartosala.com