

SABER VIVER

SV

#195
Setembro 2016
Mensal • 2,50€
Portugal continental
saberviver.pt

+15
ideias para
visitar, provar
e relaxar
NA ROTA
DOS VINHOS

carreira
COMO CRIAR
A SUA MARCA
PESSOAL

GUIA PARA
BONS PAIS

OS ESPECIALISTAS
EXPLICAM COMO
(POR IDADES)

novas
tendências
MODA

MAKEUP

CABELO
(O QUE COMPRAR
E COMO USAR)

COMECE!
DE NOVO!

Só precisa querer. Nós ajudamos.

Fique em forma + Siga o nosso plano de beleza pós-férias

+ Coma mais vegetais (a dieta flexitariana é que está a dar)

+ Faça amigos + Reduza o desperdício

ENTREVISTA

Elle
Macpherson

Revela os seus segredos
para ser mais saudável



HOT!

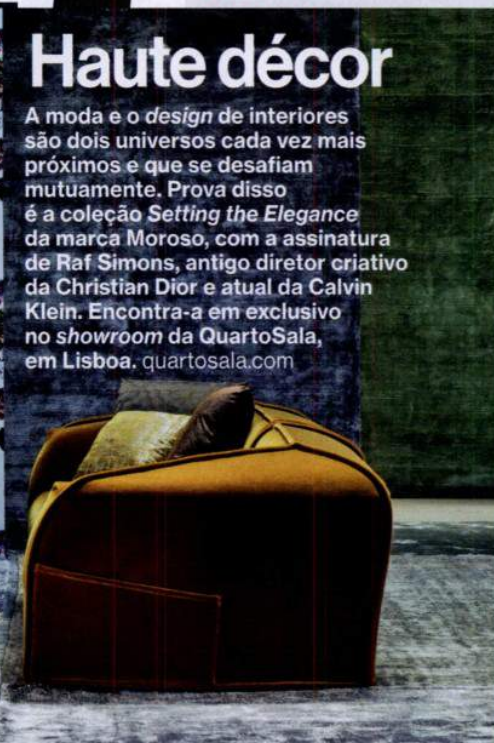
A it-bag

A carteira mais instagramada de sempre (e a mais cara) é a City Steamer, inspirada na Steamer, a icónica mala de Louis Vuitton criada em 1901



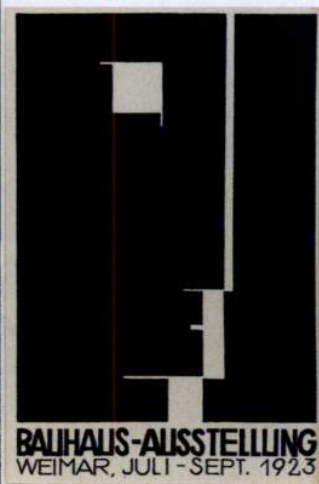
Haute décor

A moda e o design de interiores são dois universos cada vez mais próximos e que se desafiam mutuamente. Prova disso é a coleção *Setting the Elegance* da marca Moroso, com a assinatura de Raf Simons, antigo diretor criativo da Christian Dior e atual da Calvin Klein. Encontra-a em exclusivo no showroom da QuartoSala, em Lisboa. quartosala.com



Expo

Se estiver a planear uma viagem a Paris, não perca a exposição *The Bauhaus Spirit*, no Museu de Artes Decorativas, realizada em colaboração com a Fundação Hermès. lesartsdecoratifs.fr



Parabéns

Onze coleções da Vista Alegre entraram na *shortlist* dos German Design Awards 2017, uma das mais prestigiadas competições internacionais que distingue há mais de seis décadas a excelência do design mundial. Adoramos a coleção *Love Who You Want* da *maison* Lacroix, uma reinterpretação do jogo surrealista *cadavre exquis*. vistaalegre.com

Prato Mister Tiger Vista Alegre 26€



Eletro vintage

Peças carregadas de simbologia que transformam o espaço em que se inserem, os novos pequenos eletrodomésticos Smeg Anni 50 revivem o passado, mas são objetos que respiram uma vida nova dentro de moldes e hábitos anteriores. Destaque para a nova máquina de sumos, Slow Juicer SJF01, com um sistema exclusivo de pressão suave e lento que garante as qualidades nutritivas dos alimentos.



Sumos Slow Juicer Smeg 589,99€



Candeeiro de teto
Spheremaker
Fatboy, em shop.
fatboy.com
599,95€

Autocolantes
de parede
De Borla, em
deborla.pt
3,99€

Espelho
armário
de joias
CASA
59,99€



Almofada
Bairro Arte
29,99€



Cadeira Seattle
Poliform,
no QuartoSala,
quartosala.com
1112€

Suporte de lápis
Capitão Lisboa
14,95€

Espaço COOL

Porque há pormenores que fazem toda a diferença, objetos únicos para espaços ecléticos.

por Joana Brito

Tapete
Zara Home
149€



Almofada
Area 11,90€

Jarra
Area
29,50€



Prato
H&M Home
5,99€